

Ј Е Л О В Н И К
важи од 11.07 - 15.07.2022. год.

| ДАНИ | ДОРУЧАК | УЖИНА I | РУЧАК | САСТАВ РУЧКА | УЖИНА II |
|--------------------------------|--|---|---|---|------------------------------------|
| ПОНЕДЕЉАК 11.07.2022 | Хлеб, сардина, парадајз, јогурт. | ***Царска пита са поврћем | Сочиво са поврћем, краставац салата, хлеб. | Сочиво :сочиво,шаргарепа,црни лук,со, парадајз пире, алева паприка, брашно, вода. .Салата:краставац, сирће, со, уље. | кајсија |
| УТОРАК 12.07.2022 | Попара са сиром на млеку | Пита са јабуком и сувим воћем | Сармица од блитве са мешаним месом, павлака, хлеб. | .Вариво : пиринач, овсене пахуљице, јунеће и свињско месо, црни лук, шаргарепа, блитва, алева паприка, уље, зачин, со. Прилог : Павлака, хлеб | нектарина |
| СРЕДА 13.07.2022 | Хлеб, путер, џем/мед и млеко | *** ливена погача са сиром, јогурт | Јунећа супа, Пилав са свињским месом и поврћем, парадајз салата хлеб. | Супа : јунеће месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со Пилав : пиринач, свињски бут, црни и бели лук, шаргарепа, тиквица. Салата : парадајз, уље, со. Хлеб | бресква |
| ЧЕТВРТАК 14.07.2022 | Хлеб,путер, барено јаје, парадајз, кисело млеко | воћна салата од диње, брескве, кајсије | шпагете са болоњезе сосом, салата од краставца | Шпагете : јунећи и свињски бут, црни лук, бели лук, уље, шаргарепа, парадајз пире, брашно, алева паприка, оригано, бибер, зачин, вода Салата : краставац, уље, јабуково сирће, со | кајсија |
| ПЕТАК 15.07.2022 | Хлеб, намаз са сусамом, јогурт | Плазма кекс и сок | Боранија са свињским месом, салата од парадајза, хлеб. | Вариво:свињска плећка и бут, уље, боранија, кромпир, црни лук, бели лук, шаргарепа, грашак, першун, алева, со. Салата :уље,со парадајз. | диња |
| Просек | КЈ 4175 | Протеини 36 | Масли 36 | Угљени хидрати 139 | Са 525 Fe 8 |

Напомена:

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: **Миленковски Тања, Рада Вејин** - Дијететичар - нутрициониста